

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с № 5 "Колокольчик"
Т.А. Волобуева

Д/с № 5 "Колокольчик"

МЕНЮ 829012025 г.

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Ккал	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак				
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149.26	180/3	186.3
2.Какао с молоком	180/6	58.83	180/6	58.83
3.Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98.50	30/5	111.60
2 Завтрак				
1.Сок в ассортименте	125	52.77	180	76.00
Обед				
1.Салат из моркови с сахаром	30	16.16	50	24.24
2.Щи со свежей капусты с картофелем, со сметаной	150/5	61.95	180/7	75.96
3.Биточки "Домашние"	50	161.00	70	225.40
4. Гороховое пюре	110	163.90	130	196.94
5.Компот из урюка	150	44.85	180	68.20
6.Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
7.Хлеб пшеничный			25	58.75
Полдник				
1.Молоко кипяченое	150	85.00	180	96.30
2.Булочка с сахаром	35	95.67	50	170.67
Ужин				
1.Рыба тушеная с овощами .	40\20	196.18	50\25	245.23
2. Рис отварной рассыпчатыйс сливочным маслом	110\2	167.47	130\2	192.01
2.Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,1
3.Хлеб пшеничный	25	58.75	30	70.50
Итого ккал		1494.67		1895.13

Старшая медсестра
/Р.Н. Сахапова